

The background of the advertisement is a close-up photograph of tall, thin grasses or reeds. The lighting is warm and golden, suggesting a sunset or sunrise. The grasses are in sharp focus in the foreground, while the background is softly blurred, showing a hint of a blue sky and distant hills. In the top center, there is a dark blue square containing the Dorint logo and the resort's name. A semi-transparent grey rectangle in the middle contains the main headline in a white, cursive font. In the bottom left corner, the text 'baltic hills SPA' is written in a simple, white, sans-serif font.

Dorint

Resort Baltic Hills  
Usedom

*Zeit für Entspannung*

baltic hills SPA

# baltic hills SPA



## WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Im „baltic hills SPA“ haben genussvolle Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden einen exklusiven Rahmen gefunden. Im Außenpool, eingebettet in eine schöne Grünanlage, können Sie beim abendlichen Schwimmen unter Usedom's weitem Sternenhimmel ab- und ganz neu auftauchen.

Zwei Innensaunen (Biosauna und Infrarotkabine) und eine Finnische Blockhaus-Außensauna sorgen mit natürlichen Düften und Aufgüssen für Entspannung pur.

Dazu ein reiches Angebot für Erholungssuchende mit exklusiven Wellness-Treatments und hochwertigen Produkten und Menschen, die wissen, was Ihnen gut tut.

Kehren Sie dem Alltag den Rücken und freuen Sie sich auf Erholung im „baltic hills SPA“.

Ihr  
Steffen Baumann, Hoteldirektor  
und das „baltic hills SPA“-Team

### Tägliche Öffnungszeiten

- **Wellness-Center**  
nach Vereinbarung
- **Außenpool und Ruheraum**  
von 8.00 bis 22.00 Uhr
- **Saunalandschaft**  
von 16.00 bis 22.00 Uhr Sommer  
von 15.00 bis 22.00 Uhr Winter

### Unsere Annehmlichkeiten für Sie

- Außenpool
- Strandkörbe und Liegen direkt am Pool
- Biosauna
- Infrarotkabine
- Finnische Blockhaus-Außensauna
- Ruheraum
- 4 Behandlungsräume für Wellness-Anwendungen  
von unserem Fachpersonal



## RUNDUM VERWÖHNT

### Packungen und Peelings

#### ■ Unter der Kokospalme

Dieser Duft erinnert an sonnige Strände, Meer und das Aroma von Kokosnüssen.

Ganzkörperpeeling und anschließender Butter-Pflege für den Körper.

Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... 48 €

#### ■ Plus Gesichtspflege

Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... 68 €

#### ■ Bedeckt vom Meer

Vitalität und Schönheit aus dem Meer.

Ganzkörperpeeling und -massage

Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... 45 €

#### ■ Jungbrunnen für Ihren Ganzkörper

Diese Anwendung entschlackt, stärkt und festigt das Bindegewebe. Der Stoffwechsel wird aktiviert.

Ganzkörperpeeling und Maske mit körperwärmender Fango.

Verwöhnzeit: 80 Minuten ..... 90 €

#### ■ Relax mit roten Früchten

Eine Geruchskomposition aus köstlichen roten Früchten und einer exotisch anmutenden Atmosphäre.

Ganzkörperpeeling und Ganzkörpermassage.

Verwöhnzeit: 75 Minuten ..... 85 €

### Wohltuende Bäder

#### ■ Aroma-Ölbad mit indischer Melisse

Wohltuend zur Entspannung und Beruhigung

Verwöhnzeit: 20 Minuten ..... 20 €

#### ■ Moorbad-Regeneration

Lockert Muskeln und Gelenke nach Stress, Anspannung und Überanstrengung

Verwöhnzeit: 20 Minuten ..... 20 €



## ENTSPANNENDE MASSAGEN

### Teilkörpermassagen

- **Fußreflexzonen inklusive Fußbad**  
Diese spezielle Massage ist eine Wohltat für Ihre Füße. Sie dient der Entspannung und der Stärkung des Immunsystems. Sämtliche Organe werden durch die Druckpunktmassage positiv beeinflusst.  
Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 40 €
- **Schröpfungsmassage**  
Hände- und Beinmassage mit Schröpfungsmassage zur Lockerung der Muskulatur gegen schmerzhafte Verspannungen  
Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 35 €
- **Anti-Stress**  
Nacken-Hände-Gesichtsmassage.  
Verwöhnmassage mit Kokosöl.  
Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... 50 €
- **Vitale Beine**  
Wohltuende Bein- und Fußmassage mit Aromaöl  
Inkl. Fußbad  
Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... 50 €

### Ganzkörpermassagen

- **Klassik - Ganzkörpermassage**  
Erholsame Auszeit für Körper und Geist.  
Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... 65 €
- **Anti-Trocken**  
Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Ganzkörpermassage mit Kokosöl inkl. Gesichtsmassage  
Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... 70 €
- **Kräuter Ruhe**  
Ganzkörpermassage mit Kräuter-Körpermilch inklusives Kräuter-Fußbad und Fußmassage – eine Wohltat für verspannte Muskeln.  
Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... 75 €
- **Hot Stone Ganzkörpermassage**  
Erleben Sie vollkommene Tiefenentspannung bei einer wohltuenden Kombination aus auflockernden Massagegriffen und erwärmten Steinen.  
Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... 80 €
- **Baltic Hills**  
Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl, inkl. Fußbad  
Gesichts- und Fußmassage.  
Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... 85 €



# AUSZEIT FÜR IHREN RÜCKEN

## Rückenmassagen

### ■ Rücken-Schröpfmassage

Massage mit Schröpfköpfen zur Lockerung der Muskulatur gegen schmerzhafte Verspannungen

Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... 42 €

### ■ Aroma

Entspannende, sanfte Öl-Aroma-Massage mit unserer ausgewählten saisonalen Aroma-Kombination

Verwöhnzeit: 20 Minuten ..... 33 €

**Intensiv:** 30 Minuten ..... 43 €

### ■ Entspannung

Rücken- und Nackenmassage kombiniert mit wärmender Tonerde-Fango mit Chili und Zimt gegen verkrampfte Muskeln

Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... 57 €

### ■ Spa-Rücken-Ritual

Verwöhnt den Rücken, vermittelt ein pures Entspannungsgefühl und schenkt Lebensfreude. Nacken-Schultermassage, Rücken-Peeling, Rücken-Maske

Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... 59 €



## GUT ZU WISSEN

### Terminvereinbarungen

Ihre Reservierungen werden von den Mitarbeitern des „baltic hills SPA“ unter **Tel.: +49 38378 8050-51** und auch an der Hotelrezeption unter **Tel.: +49 38378 8050-0** entgegengenommen. An den Wochenenden und an speziellen Tagen können Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen Ihnen die Reservierungen im Voraus vorzunehmen.

### Etikette

- Spa- und Wellnessbereich ist ein Nichtraucherbereich.
- Kinder unter 16 Jahren haben nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt in den Wellnessbereich.
- Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich.
- Sie können bis zu 24 Stunden vor Ihrer Anwendung kostenlos Ihre Buchung stornieren. Bei weniger als 4 Stunden berechnen wir 100 % der Anwendung.

### Eingeschränkte Textilfreiheit

- Im gesamten Wellness- und Poolbereich sollten Sie sich mit umgebundenen Handtüchern, Bademänteln oder Badekleidung bewegen.
- Nacktbaden im Pool ist **grundsätzlich untersagt**.

### Erwünschte Textilfreiheit

- In den Saunakabinen gilt Textilfreiheit – Badebekleidung ist hier grundsätzlich untersagt.
- Bitte achten Sie beim Saunieren darauf, dass weder Schweiß noch Füße mit dem Holz der Bänke in Berührung kommen.

The Dorint logo is displayed in white text on a dark blue square background. The word "Dorint" is in a bold, sans-serif font.

Resort Baltic Hills  
Usedom

**Dorint · Resort Baltic Hills · Usedom**

Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt

Tel.: +49 38378 8050-0 · [info.usedom@dorint.com](mailto:info.usedom@dorint.com)

[dorint.com/usedom](https://dorint.com/usedom)

unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln  
im Namen und auf Rechnung der Baltic Hills Hotel GmbH & Co. KG · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt