

A woman is lying on a massage table, wrapped in a white towel, receiving a massage. Her eyes are closed, and she appears relaxed. In the background, another person is also receiving a massage. The setting is a spa with warm lighting and white towels.

Dorint

Resort Baltic Hills
Usedom

ZEIT FÜR ENTSPANNUNG

baltic hills SPA



WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Im „baltic hills SPA“ haben genussvolle Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden einen exklusiven Rahmen gefunden. Im Außenpool, eingebettet in eine schöne Grünanlage, können Sie beim abendlichen Schwimmen unter Usedom's weitem Sternenhimmel ab- und ganz neu auftauchen.

Zwei Innensaunen (Biosauna und Infrarotkabine mit Dampf) und eine Finnische Blockhaus-Außensauna sorgen mit natürlichen Düften und Aufgüssen für Entspannung pur.

Dazu ein reiches Angebot für Erholungssuchende mit exklusiven Wellness-Treatments und hochwertigen Produkten und Menschen, die wissen, was Ihnen gut tut.

Kehren Sie dem Alltag den Rücken und freuen Sie sich auf Erholung im „baltic hills SPA“.

Ihre
Charlotte Klauen, Hoteldirektorin
und das „baltic hills SPA“-Team

TÄGLICHE ÖFFNUNGSZEITEN

- **Wellness-Center**
nach Vereinbarung
- **Außenpool und Ruheraum**
von 8.00 bis 22.00 Uhr
- **Saunalandschaft**
von 16.00 bis 21.00 Uhr (Sommer)
von 15.00 bis 21.00 Uhr (Winter)

UNSERE ANNEHMLICHKEITEN FÜR SIE

- Außenpool
- Strandkörbe und Liegen direkt am Pool
- Biosauna
- Infrarotkabine
- Finnische Blockhaus-Außensauna
- Ruheraum mit Kaminfeuer
- 4 Behandlungsräume für Wellness-Anwendungen von unserem Fachpersonal

URLAUBSFEEELING FÜR IHR GESICHT

Wählen Sie aus unsere Gesichtsbearhandlungen von HAGINA Cosmetic und CMD-Naturkosmetik.

GESICHT FÜR SIE & IHN

Anti Age Treatment

Gönnen Sie Ihrer Haut neue Energie mit Coenzym Q10, Vitamin E, Retinol und erlesenen Pflanzenölen. Die sanfte Reinigung – lediglich Make-up-Entfernung und ein cremiger Schaum – bereitet Ihre Haut optimal auf Peeling, Wirkstoff-Serum, luxuriöse Maske und eine wohltuende Gua-Sha-Massage vor.

Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten **77 €**

Moisturizing Treatment

Erleben Sie eine luxuriöse Feuchtigkeitsbehandlung mit Hyaluronsäure, Aloe Vera und wertvollen Pflanzenölen. Peeling, hochwirksames Serum, nährende Maske und entspannende Massage verleihen Ihrer Haut neue Frische, Elastizität und strahlende Geschmeidigkeit.

Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten **77 €**

RUNDUM VERWÖHNT

PACKUNGEN UND PEELINGS

Unter der Kokospalme

Dieser Duft erinnert an sonnige Strände, Meer und das Aroma von Kokosnüssen. Ganzkörperpeeling mit kleiner Massage und anschließender Butter-Pflege für den Körper.

Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten **50 €**

Bedeckt vom Meer

Vitalität und Schönheit aus dem Meer. Ganzkörperpeeling und Ganzkörperpackung.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten **50 €**

Jungbrunnen für Ihren Ganzkörper

Diese Anwendung entschlackt, stärkt und festigt das Bindegewebe. Der Stoffwechsel wird aktiviert. Inklusive entspannende Massage, Ganzkörperpeeling und Maske mit körperwärmender Fango.

Verwöhnzeit: ca. 80 Minuten **95 €**

Relax mit roten Früchten

Eine Geruchskomposition aus köstlichen roten Früchten und einer exotisch anmutenden Atmosphäre. Ganzkörperpeeling und Ganzkörpermassage.

Verwöhnzeit: ca. 75 Minuten **90 €**

WOHLTUENDE BÄDER

Aroma-Ölbad mit indischer Melisse

Wohltuend zur Entspannung und Beruhigung

Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten **22 €**

Moorbad-Regeneration

Lockert Muskeln und Gelenke nach Stress, Anspannung und Überanstrengung

Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten **22 €**



ENTSPANNENDE MASSAGEN

TEILKÖRPERMASSAGEN

Fußreflexzonen inklusive Fußbad

Diese spezielle Massage ist eine Wohltat für Ihre Füße. Sie dient der Entspannung und der Stärkung des Immunsystems. Sämtliche Organe werden durch die Druckpunktmas- sage positiv beeinflusst.

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten 45 €

Anti-Stress

Nacken-Hände-Gesichtsmassage. Verwöhnmassage mit Kokosöl.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten 55 €

Vitale Beine

Wohltuende Bein- und Fußmassage mit Aromaöl inklusive Fußbad.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten 55 €

GANZKÖRPERMASSAGEN

Klassik

Erholsame Auszeit für Körper und Geist.

Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten 72 €

Kokos-Pflege

Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Ganzkörper- massage mit Kokosöl. Inklusive Gesichtsmassage.

Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten 75 €

Kräuter Ruhe

Ganzkörpermassage mit Kräuter-Körpermilch inklusives Kräuter-Fußbad und Fußmassage – eine Wohltat für verspannte Muskeln.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten 82 €

Hot Stone

Erleben Sie vollkommene Tiefenentspannung bei einer wohl- tuenden Kombination aus auflockernden Massagegriffen und erwärmten Steinen.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten 85 €

Baltic Hills

Fußbad, Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl, Gesichts- massage.

Verwöhnzeit: ca. 70 Minuten 92 €



AUSZEIT FÜR IHREN RÜCKEN

RÜCKENMASSAGEN

Rücken-Schröpfungsmassage

Massage mit Schröpfköpfen zur Lockerung der Muskulatur gegen schmerzhafte Verspannungen
Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten **47 €**

Intensiv

Entspannende, sanfte Öl-Aroma-Massage mit unserer ausgewählten saisonalen Aroma-Kombination
Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten **45 €**

Aroma

Entspannende, sanfte Öl-Aroma-Massage mit unserer ausgewählten saisonalen Aroma-Kombination
Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten **35 €**

Rücken-Hot-Stone

Genießen Sie die wohltuende Wirkung heißer Steine mit unserer saisonalen Aroma-Kombination.
Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten **47 €**

Entspannung

Rücken- und Nackenmassage kombiniert mit wärmender Tonerde-Fango mit Chili und Zimt gegen verkrampfte Muskeln
Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten **59 €**

Spa-Rücken-Ritual

Verwöhnt den Rücken, vermittelt ein pures Entspannungsgefühl und schenkt Lebensfreude. Nacken-Schultermassage, Rücken-Peeling, Rücken-Maske
Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten **62 €**



GUT ZU WISSEN

Terminvereinbarungen

Ihre Reservierungen werden von den Mitarbeitern des „baltic hills SPA“ unter **Tel.: +49 38378 8050-51** und auch an der Hotelrezeption unter **Tel.: +49 38378 8050-0** entgegen genommen. An den Wochenenden und an speziellen Tagen können Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen Ihnen die Reservierungen im Voraus vorzunehmen.

Etikette

- Spa- und Wellnessbereich ist ein Nichtraucherbereich.
- Kinder unter 16 Jahren haben nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt in den Wellnessbereich.
- Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich.
- Sie können bis zu 24 Stunden vor Ihrer Anwendung kostenlos Ihre Buchung stornieren. Bei weniger als 4 Stunden berechnen wir 100 % der Anwendung.

Eingeschränkte Textilfreiheit

- Im gesamten Wellness- und Poolbereich sollten Sie sich mit umgebundenen Handtüchern, Bademänteln oder Badekleidung bewegen.
- Nacktbaden im Pool ist **grundsätzlich untersagt**.

Erwünschte Textilfreiheit

- In den Saunakabinen gilt Textilfreiheit – Badebekleidung ist hier grundsätzlich untersagt.
- Bitte achten Sie beim Saunieren darauf, dass weder Schweiß noch Füße mit dem Holz der Bänke in Berührung kommen.

The Dorint logo is displayed in white text on a dark blue square background. The background of the entire page is a photograph of a modern, multi-story hotel building with balconies, a swimming pool, and a paved deck area under a clear blue sky. The building has a light-colored facade and several balconies with glass railings. In the foreground, there is a large, rectangular swimming pool with a blue tiled deck. To the left of the pool, there are several lounge chairs and two large patio umbrellas. To the right, there is a glass safety fence. In the background, there are trees and other buildings, suggesting a resort setting.

Dorint

Resort Baltic Hills
Usedom

Dorint · Resort Baltic Hills · Usedom

Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt

Tel.: +49 38378 8050-0 · info.usedom@dorint.com

dorint.com/usedom

Unter Management der Dorint Hotels Betriebs GmbH

im Namen und auf Rechnung der Baltic Hills Hotel GmbH & Co. KG · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt